



Neuroróżnorodność w miejscu pracy

Recenzja nowej książki Fundacji Atypika

Kalejdoskop to niezwykle urządzenie, składające się z różnobarwnych szkiełek, z których każde może być inne, a razem tworzą niezwykle obrazy. Nie inaczej jest z nami, ludźmi - różnimy się od siebie na wielu płaszczyznach, także tych związanych z funkcjonowaniem układu nerwowego. Z badań przytaczanych w e-booku „Neuroróżnorodność w miejscu pracy” wydanej przez Fundację Atypika, wynika, że około 20%-30% populacji to osoby neuroatypowe, czyli odbiegające od tego, co uznaje się w danym społeczeństwie za typowe w obszarze funkcjonowania. I, podobnie jak w kalejdoskopie, nie „pomimo” różnic, ale „dzięki”



Adrianna Mazurek
stażystka Centrum
Wspierania Relacji

różnicom, możemy współpracować efektywnie. Powstaje pytanie jak tworzyć przyjazne środowisko (współ)pracy dla osób neuro różnorodnych, co się na nie składa i jakie korzyści płyną z uwzględniania różnorodności? Odpowiedzi na te i inne pytania można z powodzeniem szukać w „Neuroróżnorodności w miejscu pracy”. Jest to zbiór prac ekspertów i ekspertek specjalizujących się w dziedzinie neuro różnorodności. Przed każdym artykułem znajduje się krótka informacja o autorze lub autorce danego tekstu. Z opisów tych wynika, że wskazówki zawarte w publikacjach są oparte nie tylko na doświadczeniach zawodowych twórców i twórczyń, ale także na prowadzonych przez nich badaniach naukowych czy też wdrożonych programach neuroinkluzywnych.

”

20%–30% populacji to osoby neuroatypowe, czyli odbiegające od tego, co uznaje się w danym społeczeństwie za typowe w obszarze funkcjonowania.

Rozdziały e-booka wydanego przez Fundację Atypiki nie są obszerne – to jednak nie oznacza, że nie obfitują w „dobrą teorię” i praktyczne wskazówki. Pod hasłem „dobra teoria” mam na myśli taki zbiór informacji, który poszerza świadomość, wiedzę, ale także stanowi mocny fundament dla stosowania praktyki. Niech za

przykład posłuży tekst Joanny Szulc *Praca hybrydowa dla wszystkich. Trzy kroki do sukcesu*, w którym autorka proponuje wybór konkretnych narzędzi i kanałów komunikacji w taki sposób, aby były one inkluzywne. Wskazuje również na rolę współpracowników i podaje konkretne wskazówki do tego, jak osoby neurotypowe mogą okazać swoje wsparcie i przyczynić się do zwiększenia dobrostanu swoich kolegów i koleżanek.

Ujęcie tematu neuro różnorodności w recenzowanym przeze mnie e-booku jest bardzo szerokie – odnosi się do takich aspektów pracy i zatrudnienia, jak rekrutacja, kwestie prawne, technologie, a nawet projektowanie przestrzeni z uwzględnieniem neuroatypowości. Ten ostatni obszar zdaje się być wciąż rzadko uwzględniany przez pracodawców, podczas gdy nawet niewielkie z pozoru zmiany w organizacji biura, takie jak np. wygospodarowanie pokoju do pracy indywidualnej, która wymaga skupienia i koncentracji, czy też strefy z ograniczoną liczbą bodźców sensorycznych, mogą znacząco wpłynąć na poprawę dobrostanu neuroatypowych pracowników i pracowniczek. Być może właśnie dzięki dobrze zorganizowanej, inkluzywnej przestrzeni biurowej wiele zasobów osób neuro różnorodnych, istotnych z punktu widzenia biznesowego (np. ponadprzeciętna umiejętność analizy danych) będzie mogła być wykorzystana bardziej efektywnie. Na uwagę zasługuje również forma

e-booka - jego konstrukcja jest przejrzysta, ciekawa, ułatwiająca przyswajanie treści. Na marginesach znajdują się nazwy zagadnień, które możemy znaleźć w danych akapitach. Dodatkowo, zdecydowano się na wyróżnienie ważnych cytatów, które mogą wywoływać refleksję i inspirować do zgłębienia tematu. E-book „Neuroróżnorodność w miejscu pracy” stanowi dawkę praktycznych wskazówek, ale także wiedzy, która przyda się nie tylko tym z nas, którzy kreują miejsca pracy. Jest to również dobra pozycja dla neurotypowych pracowników i pracownic, którzy chcą uzyskać informacje, jak tworzyć środowisko inkluzywne, wspierające dobrostan każdego współpracownika i współpracownicy. Jednocześnie pozycja ta podkreśla rolę zasobów, które odnaleźć można w neuroróżnorodności.