



Drodzy Czytelnicy, Drogie Czytelniczki,

oddajemy w Wasze ręce drugi numer czasopisma „Człowiek i Relacje”, tym razem dotyczący szeroko rozumianej relacji pomagania. Z prawdziwą przyjemnością przedstawiam Autorów i Autorki, których artykuły znalazły się w bieżącym numerze.

Anna Faber, superwizorka i terapeutka treningowa PTPP, psychotraumatolożka certyfikowana przy Instytucie Psychoterapii Integratywnej w Monachium, która przez 10 lat współprowadziła pionierski w Polsce projekt opieki okołoporodowej i psychoterapii niemowląt i ich rodziców „Początek w Rodzinie”, realizowany w szpitalu PCK w Gdyni i ambulatorium w Sopocie. W swoim artykule *Adagio for strings i śpiew słowika – o psychoanalitycznej metodzie obserwacji niemowląt* przedstawia początki psychoanalitycznej opieki okołoporodowej w Polsce i przybliży psychoanalityczną metodę obserwacji niemowląt opracowaną przez Esther Bick.

Jako drugi w numerze zawarty jest wywiad z Marcinem Kęsym, maratończykiem, trenerem i licencjonowanym przewodnikiem niewidomych biegaczy. W rozmowie, którą przeprowadziła Joanna Trybus, niezwykle dużo o relacji, jaka łączy przewodnika z biegaczem. Tekst wzbogacony licznymi zdjęciami autorstwa Andrzeja Olszanowskiego jest uczną dla serca i oka.

W części numeru dotyczącej zagadnień związanych z relacjami w nauce i sztuce Jacek Kielin, psycholog, trener videotreningu komunikacji, terapeuta i superwizor rozwojowo-relacyjny oraz prezes Stowarzyszenia Terapeutów Rozwojowo-Relacyjnych omawia kwestie komunikacji z osobami z niepełnosprawnościami oraz w spektrum autyzmu, a także wskazuje konsekwencje wynikające z przyjęcia danej komunikacyjnej postawy.

Justyna Kędziora-Antkowiak, psycholożka, psychoterapeutka systemowa w szkoleniu oraz psychoonkolożka, w swoim felietonie pisze o temacie, którego nigdy za wiele, tj. w jaki sposób osoby pomagające (tzw. Pomagacze) dbają o siebie. Dzieli się z nami swoimi osobistymi sposobami utrzymywania psychofizycznego dobrostanu i równowagi.



Drugi felieton zaś jest autorstwa Doroty Dardas, która kontynuując temat podjęty w poprzednim numerze, w bardzo osobisty sposób pisze o tym, jak Noc Naukowców zmieniła życie jej całej Rodziny.

W czytelni recenzja książki „Nie powiem Ci, że wszystko będzie dobrze” autorstwa J. Sucheckiej przygotowana przez prof. Martę Wrześniewską-Pietrzak.

W ramach komunikatu numeru krótkie „dzień dobry” przygotowane przez Adriannę Domachowską z Fundacji Ubabrane, młodej organizacji poznańskiej, która robi niezwykle rzeczy w zgodzie z ideą „nieterapeutyzowania”.

Numer kończy tekst napisany „własnymi słowami” przez młodą Różę Iszkuło. Dorastającą nastolatkę w spektrum, która dzieli się z nami swoimi spostrzeżeniami na temat wchodzenia w dorosłość.

To jest dla mnie niezwykły numer. Niezwykły nie tylko dlatego, że prezentuje różnorodne perspektywy osób zaangażowanych w rozwijanie humanistycznego, podmiotowego podejścia do pomagania. I nie tylko dlatego, że pozwala wierzyć, że wolontariackimi rękoma da się robić rzeczy duże, jeśli nie wielkie (jak zebranie tak fantastycznych autorów/ek w jednym miejscu!). Niezwykły również z tego powodu, że jest dla mnie bardzo osobisty. Moja mama zawsze mówiła, że urodziłam się pod szczęśliwą gwiazdą. Szczęściem samym w sobie jest mieć taką narrację w rodzinie. Choć rzeczywiście miałam ogromnie dużo szczęścia, spotykając na swojej drodze tych wszystkich inspirujących Ludzi, którzy zgodzili się tym razem napisać coś od siebie. Nie zawsze się zgadzamy w swych poglądach, nie zawsze nasze drogi krzyżują się do dziś, ale zawsze były to spotkania elektryzujące, wywołujące burzę myśli i refleksji zachęcających do intensywnego rozwoju i poszukiwań. Za to jestem bardzo wdzięczna i za to Dziękuję.

Mam nadzieję, że i Wam lektura tych tekstów przyniesie moc refleksji, a być może stanie się impulsem do czegoś większego, co w 2023 roku stanie się postanowieniem, wyzwaniem, zadaniem, a może i spełnionym marzeniem.

Dobrej Lektury!

Paulina Gołaska-Ciesielska, Redaktorka Naczelnia



Czasopismo „Człowiek i Relacje”

Wydawca: Fundacja RELACYJNI, Pawłowicka 2, 62-090 Pawłowice

**Redaktor naczelna: Paulina Gołaska-Ciesielska, Pawłowicka 2,
62-090 Pawłowice**

Miejsce i data wydania: Poznań, 2023

Bieżąca numeracja: 2023/1 (2)