

# SPEKTRUM AUTYZMU

## JAK OPTYMALIZOWAĆ WSPÓŁPRACĘ CZ. II



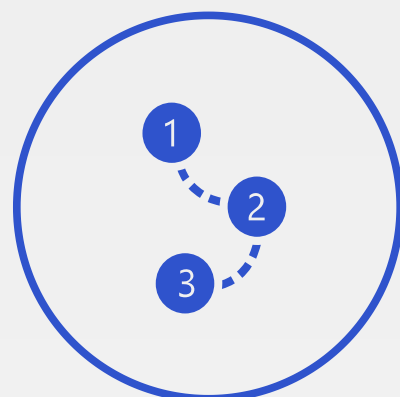
### O CZYM PAMIĘTAĆ W RELACJI

Początki bywają dla każdego trudne i nawet najlepiej przygotowany pracownik potrzebuje czasu, **by poczuć się bezpiecznie i komfortowo** oraz pokazać pełnię swoich możliwości.

Korzystne relacyjne środowisko zawodowe ma przemożny **wpływ na funkcjonowanie** osoby w spektrum, o czym należy pamiętać myśląc o optymalizacji warunków pracy i zwiększaniu komfortu wszystkich pracowników.

### FUNKCJONOWANIE

Na poziom funkcjonowania osoby w *spektrum autyzmu*, tak jak i każdej innej osoby, mają wpływ: jej potencjał genetyczny, doświadczenia, a także środowisko i sposób jego subiektywnej oceny oraz znaczenie, jakie nadaje ona swoim doświadczeniom.



### ZATRUDNIENIE



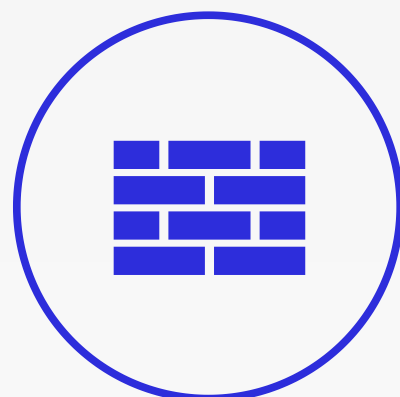
Zadaniem pracodawcy jest m. in. dbałość o zapewnienie przyjaznej i bezpiecznej atmosfery w miejscu pracy. Zatrudniając nowego pracownika, zadbaj o:

- umożliwienie mu **zapoznania się z miejscem pracy** i zadaniami,
- **jasne sformułowanie zasad współpracy** i oczekiwań (najlepiej w formie, do której można w razie potrzeby wrócić – np. spisanej lub w postaci piktogramów) oraz **upewnienie się, że pracownik dobrze je zrozumiał** i wie, co powinien zrobić w razie problemów. Dobrze, by dotyczyło to również mniej formalnych aspektów, jak np. zasady korzystania z kubków w pokoju socjalnym,
- możliwość omówienia i zastosowania **skutecznych sposobów radzenia sobie ze stresem i przeciążeniem** (zaplanowanie planu awaryjnego – patrz infografika dot. reakcji stresowych),
- atmosferę **życzliwości i wzajemnego poszanowania** oraz otwartą komunikację.

### POZYTYWNE WSPARCIE

Osoby w spektrum autyzmu mogą być bardziej podatne na izolację społeczną i poczucie osamotnienia, co dodatkowo pogłębia jeszcze niezrozumienie ze strony środowiska.

Pozytywne wsparcie społeczne jest istotne dla każdego człowieka, aby zapewnić podtrzymanie zdrowych relacji.



### PAMIĘTAJ

Funkcjonuje człowiek, a nie jego *autyzm*.



### ŚWIADOMOŚĆ

Warto zadbać o budowanie\* świadomości kadry pracowniczej w zakresie neuroróżnorodności i specyfiki odmiennych wariantów rozwojowych człowieka.

\*Patrz: infografika nr 10 „Wsparcie przedsiębiorcy”

Projekt pt. "Spektrum autyzmu = spektrum możliwości. Wsparcie w wejściu lub powrocie na rynek pracy dorosłych osób w spektrum autyzmu w czasie pandemii Covid-19" realizowany przez Centrum Wspierania Relacji dla Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu 61-731, ul. F. Nowowiejskiego 11, będący usługą opracowania i testowania innowacji społecznych w obszarze minimalizowania skutków Covid-19 dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu oraz dla województwa wielkopolskiego.



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA  
WIELKOPOLSKIEGO



inkubator  
REGIONALNY



FUNDACJA RELACYJNI

