



## **Kwestionariusz Psychologicznych Skutków Długotrwałego Stresu (KPSDS) dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną**

### **I Przeprowadzone działania**

Kwestionariusz Psychologicznych Skutków Długotrwałego Stresu (KPSDS) dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną powstał jako kontynuacja i rozszerzenie projektu „Zdrowie psychiczne w czasach pandemii. Kwestionariusz Psychologicznych Skutków COVID-19 (KPS COVID-19) wersja dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną” realizowanego jako usługa opracowania i przetestowania 2 innowacji społecznych w obszarze minimalizowania skutków Covid-19 dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym z terenu województwa wielkopolskiego dla Województwa Wielkopolskiego – Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Poznaniu ul. F. Nowowiejskiego 11, 61-731 Poznań, w efekcie którego powstał Kwestionariusz Psychologicznych Skutków COVID-19 (KPS COVID-19) wersja dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną. W następstwie rozmów ze specjalistami dotyczącymi potrzeb diagnostycznych oraz w wyniku analizy coraz liczniejszej literatury podsumowującej badania wpływu pandemii na kondycję psychiczną ludzi zauważyliśmy, że pandemia COVID-19 jako sytuacja chronicznego stresu daje podobne efekty, co inne sytuacje stresu przewlekłego. Zdecydowaliśmy się więc zmodyfikować nazwę kwestionariusza, wskazując, że może on być wykorzystany jako narzędzie do badania przesiewowego objawów psychologicznych długotrwałego stresu w ogóle.

Wykonaliśmy szereg prac, które obejmowały:

1. **Badanie z użyciem kwestionariusza KPSDS.** Do badania zaprosiliśmy pięć placówek przeznaczonych dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną: (1) Warsztaty Terapii Zajęciowej w Grodzisku Wielkopolskim, (2) Warsztaty Terapii Zajęciowej „Przylesie” w Poznaniu, (3) Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Stowarzyszeniu na rzecz osób niepełnosprawnych KREATYWNI w Piaskach, (4) Warsztaty Terapii Zajęciowej "Caritas" w Trzciance, (5) Warsztat terapii zajęciowej "Krzemień" Prowadzony przez Stowarzyszenie Na Tak.

W badaniu łącznie wzięli udział opiekunowie 174 osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym. Kwestionariusze zostały dostarczone do placówek, a następnie odebrane po wypełnieniu ich przez pracowników (po około dwóch tygodniach).



2. **Analizę statystyczną.** Przeprowadziliśmy analizę statystyczną uzyskanych wyników, sprawdzając właściwości psychometryczne kwestionariusza. Zebranie i analiza wyników zakończyła się podjęciem decyzji o stworzeniu pięciu skal mierzących odrębne grupy objawów klinicznych. Jednocześnie, decyzja ta jest odpowiedzią na zapotrzebowanie zgłaszane przez recenzentów kwestionariusza na wcześniejszych etapach prac. Stworzenie skal ułatwi interpretację wyników i jest uzasadnione psychometrycznie.
3. **Przygotowanie ostatecznej wersji kwestionariusza KPSDS.** Stworzyliśmy ostateczną wersję kwestionariusza, w którym porządek kolejnych zdań wyznaczony jest skalą, do której zdania przynależą. W naszym przekonaniu, zabieg ten ułatwi wypełnianie kwestionariusza.

## II Opis narzędzia

Kwestionariusz Psychologicznych Skutków Długotrwałego Stresu (KPSDS) dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną jest narzędziem przesiewowym, służącym do diagnozy specyficznych objawów klinicznych pojawiających się w następstwie doświadczania długotrwałego stresu u dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym. Kwestionariusz składa się z pięciu skal:

1. Skala 1: **Objawy fizjologiczne** – składa się z 20 pozycji (nr 1 – 20).
2. Skala 2: **Utrata energii, umiejętności, anhedonia, wycofanie** – składa się z 13 pozycji (nr 21 – 34).
3. Skala 3: **Zwiększony poziom pobudliwości** – składa się z 12 pozycji (nr 35 – 46).
4. Skala 4: **Zachowania związane ze sferą seksualną** – składa się z 3 pozycji (nr 47 – 49).
5. Skala 5: **Nowe, nietypowe zachowania** – składa się z 11 pozycji (nr 50 – 60).

Dodatkowo, zamieszczono dwa pytania nie wchodzące w skład wyżej wymienionych skal (nr 61 i 62).

Kwestionariusz wypełniany jest przez osobę będącą opiekunem osoby z niepełnosprawnością intelektualną (np. w placówce typu WTZ lub ŚDS). Przy każdym zdaniu należy wybrać jedną z pięciu odpowiedzi (0 – nie dotyczy; 1 – prawie nigdy; 2 – czasem; 3 – często; 4 – prawie zawsze). Wynik uzyskuje się poprzez zsumowanie punktów uzyskanych w

**Centrum Wspierania Relacji**

**Fundacja Relacyjni**

Pawłowicka 2, 62-090 Pawłowice/ Chojnicka 58, 60-480 Poznań (gabinety)

[kontakt@wspieraniarelacji.pl](mailto:kontakt@wspieraniarelacji.pl)



ramach każdej skali. Im większy wynik na skali, tym więcej objawów prezentowanych w ramach danej grupy objawów.

Uzupełnieniem kwestionariusza jest baza danych ośrodków i instytucji zajmujących się wspieraniem zdrowia psychicznego dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną stworzona w ramach projektu „Zdrowie psychiczne w czasach pandemii. Kwestionariusz Psychologicznych Skutków COVID-19 (KPS COVID-19) wersja dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną”. Lista obejmuje ośrodki specjalizujące się w pomocy psychologicznej, psychoterapeutycznej lub psychiatrycznej, do których można zgłosić się o pomoc w sytuacji zaniepokojenia stanem zdrowia i samopoczucia osoby, która jest diagnozowana.

#### BAZA PLACÓWEK:

PLACÓWKA	PSYCHOLOG	PSYCHOTERAPEUTA	PSYCHIATRA	BEZPŁATNE	PRYWATNIE
<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku</b> Ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak Kontakt: 63 222 43 25, <a href="mailto:gops@babiak.org.pl">gops@babiak.org.pl</a>	X			X	
<b>Centrum Pomocy Specjalistycznej „Remedium”</b> Ul. Mickiewicza 7, 64-800 Chodzież Kontakt: 672 867 453 <a href="http://www.cpsremedium.pl">www.cpsremedium.pl</a>	X			X	
<b>Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych „Dziekanka” im. Aleksandra Piotrowskiego</b> Ul. Poznańska 15, 62-200 Gniezno Kontakt: 61 423 85 00, <a href="mailto:sekretariat@dziekanka.net">sekretariat@dziekanka.net</a> <a href="http://www.dziekanka.net">www.dziekanka.net</a>	X	X	X	X	
<b>Poradnia NZOZ Diamed</b> Ul. Żuławy 9, 62-200 Gniezno Kontakt: 61 425 04 55, <a href="mailto:kontakt@psychoterapia-zdrowie.pl">kontakt@psychoterapia-zdrowie.pl</a> <a href="http://www.diamedpzp.pl">www.diamedpzp.pl</a>	X	X	X	X	X
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b> Ul. Wrocławska 8/ Piętro 1, 63-800 Gostyń Kontakt: 65 572 75 28 <a href="mailto:pcpr@gostyn.pl">pcpr@gostyn.pl</a>	X			X	
<b>Zespół Przychodni Lekarza Rodzinnego GOS-MED. Sp.j</b> Ul. Graniczna 4, 63-800 Gostyń Kontakt: 65 572 14 13 <a href="http://www.gosmed.pl">www.gosmed.pl</a>	X	X	X	X	

**Centrum Wspierania Relacji**

**Fundacja Relacyjni**

Pawłowicka 2, 62-090 Pawłowice/ Chojnicka 58, 60-480 Poznań (gabinety)

[kontakt@wspieranirelacji.pl](mailto:kontakt@wspieranirelacji.pl)



<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego Medyk</b> Ul. Zbożowa 26, 62-065 Grodzisk Wielkopolski Kontakt: 600 394 468			X	X	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kaliszu</b> Pl. Św. Józefa 5, 62-800 Kalisz Kontakt: 62 501 42 92, <a href="mailto:pcpr@powiat.kalisz.pl">pcpr@powiat.kalisz.pl</a>	X			X	
<b>Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zdrowie s. c.</b> Ul. Lipowa 5, 62-800 Kalisz Kontakt: 62 757 17 30, <a href="mailto:zdrowie.kalisz@o2.pl">zdrowie.kalisz@o2.pl</a> <a href="http://www.pcpr.kalisz.pl">www.pcpr.kalisz.pl</a>	X	X	X	X	
<b>NZOZ Specjalistycznego Centrum SYNAPSA w Kaliszu</b> Ul. Obozowa 1, 62-800 Kalisz Kontakt: 62 766 78 76, <a href="mailto:synapsa@synapsa.kalisz.pl">synapsa@synapsa.kalisz.pl</a>	X		X	X	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Krotoszynie</b> Ul. Floriańska 10, 63-700 Krotoszyn Kontakt: 62 722 88 92, <a href="mailto:Pcpr.krotoszyn@gmail.com">Pcpr.krotoszyn@gmail.com</a> ; <a href="http://www.pcprkrotoszyn.pl">www.pcprkrotoszyn.pl</a>	X	X	X	X	
<b>NZOZ „Psyche”</b> Ul. Mickiewicza 35, 63-700 Krotoszyn Kontakt: 62 588 05 50 <a href="mailto:Pcpr.krotoszyn@gmail.com">Pcpr.krotoszyn@gmail.com</a> , <a href="http://www.pcprkrotoszyn.pl">www.pcprkrotoszyn.pl</a>			X	X	
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Tomyślu</b> Ul. Poznańska 30, 64-300 Nowy Tomyśl Kontakt: 61 442 67 73, <a href="mailto:pcpr@powiatnowotomyski.pl">pcpr@powiatnowotomyski.pl</a> <a href="http://www.pcprnt.pl">www.pcprnt.pl</a>	X	X		X	
<b>Centrum Zdrowia Psychicznego w Turku</b> Ul. Łąkowa 5A, 62-700 Turek Kontakt: 63 280 20 10, 731 626 726, <a href="mailto:psychiatra@turek.net.pl">psychiatra@turek.net.pl</a> <a href="http://www.psychiatra.turek.net.pl">www.psychiatra.turek.net.pl</a>		X		X	
<b>Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym i Chorym TĘCZOWA GROMADA</b> Ul. Lisiecka 95, 62-571 Stare Miasto Kontakt: 667 989 855, <a href="mailto:fundacja@teczowagromada.pl">fundacja@teczowagromada.pl</a> <a href="http://www.teczowagromada.pl">www.teczowagromada.pl</a>	X			X	
<b>Centrum Wspierania Relacji</b> Ul. Chojnicka 58, 60-480 Poznań Kontakt: 509 599 698, <a href="mailto:kontakt@wspieranierelacji.pl">kontakt@wspieranierelacji.pl</a> <a href="http://www.wspieranierelacji.pl">www.wspieranierelacji.pl</a>	X	X		X	
<b>Pracownia Rehabilitacji i Terapii Diamed</b> Ul. Warszawska 149/3, 61-041 Poznań	X	X	X		X

## Centrum Wspierania Relacji

### Fundacja Relacyjni

Pawłowicka 2, 62-090 Pawłowice/ Chojnicka 58, 60-480 Poznań (gabinety)

[kontakt@wspieranierelacji.pl](mailto:kontakt@wspieranierelacji.pl)



Kontakt: 883 701 769, 61 278 85 22, <a href="mailto:annajaknowiak@gmail.com">annajaknowiak@gmail.com</a> <a href="http://www.psychoterapia-zdrowie.pl">www.psychoterapia-zdrowie.pl</a>					
<b>Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „ISKRA”</b> Ul. Pamiętkowa 28A, 61-505 Poznań Kontakt: 61 86 86 646, <a href="mailto:iskrastowarzyszenie@gmail.com">iskrastowarzyszenie@gmail.com</a> <a href="http://www.iskrapoznan.pl">www.iskrapoznan.pl</a>	X			X	*bezpłatnie po skierowaniu z MOPR
<b>Centrum Wsparcie Osób Potrzebujących i ich Opiekunów w Ryczywole</b> Ul. Szkolna 1, 64-630 Ryczywół Kontakt: 798 058 685, <a href="mailto:Cwo-ryczywol@oakuo.pl">Cwo-ryczywol@oakuo.pl</a>	X			X	
<b>Stowarzyszenie Społeczno- Kulturalne KROKUS w Lesznie</b> Ul. Mickiewicza 2/3, 64-100 Leszno Kontakt: 506 968 164, <a href="mailto:Poradnia.krokus@gmail.com">Poradnia.krokus@gmail.com</a> <a href="http://www.facebook.com/poradniarodzinnakrokus">www.facebook.com/poradniarodzinnakrokus</a>	X	X		X	
<b>Opiekunów w Murowanej Goślinie</b> Ul. Mściszewska 10, 62-095 Murowana Goślina Kontakt: 798 058 958, <a href="mailto:cwo-murowanagoslina@uakuo.pl">cwo-murowanagoslina@uakuo.pl</a> <a href="http://ww.ouakuo.pl">ww.ouakuo.pl</a>	X			X	

### Zespół Centrum Wspierania Relacji

Dr Paulina Gołaska-Ciesielska

Dr Małgorzata Rękosiewicz

**Centrum Wspierania Relacji**

**Fundacja Relacyjni**

Pawłowicka 2, 62-090 Pawłowice/ Chojnicka 58, 60-480 Poznań (gabinety)

[kontakt@wspieranirelacji.pl](mailto:kontakt@wspieranirelacji.pl)